

Tai Chi Chuan Einführungskurs - auch für Menschen mit Behinderung



Der KD Bietigheim e.V. startet einen neuen Tai Chi Chuan Einführungskurs. Wir freuen uns auch auf Interessenten/innen mit Behinderung, bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Leider sind wir aktuell noch nicht barrierefrei. Dieser Kurs beinhaltet das Kennenlernen der Grundprinzipien des Tai Chi Chuan in Theorie und Praxis sowie Qi-Gong Übungen, der Schwerpunkt hierbei ist der gesundheitliche Aspekt sowie eine richtige Körperhaltung. Der Einführungskurs findet unter der Leitung eines erfahrenen Tai Chi-Lehrers statt, geübt wird in bequemer Sport- oder Freizeitkleidung.

Kursbeginn:

Donnerstag, 2. 3. 2023, von 19.00 – 20.00 Uhr
Erster Abend kostenlose Schnupperstunde
10 Einheiten/€ 55,00

Ort:

Realschule im Aurain/Gymnastikraum
in Bietigheim-Bissingen
(gegenüber der AOK).

Anmeldungen:

Bereichsleiter Kai Uwe Beuttenmüller,
Tel. 0173-3060601
eMail: taichi@kd-bietigheim.de

