

Neuer Anfängerkurs Karate



Ab Dienstag, 08. März 2022

Jugend/Erwachsene

18:45 – 20:15 Uhr

in Bietigheim-Bissingen (Adolf-Heimstr.10)

Ab Mittwoch, 09. März 2022

Kinder (von 9—13 Jahren)

17.30 – 18.45 Uhr

in Bietigheim-Bissingen, Turnhalle im Aurain

Trainiert wird unter erfahrenen Trainern.

Normale Sportkleidung ohne Schuhe ist ausreichend.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

空手道

Karate-Do - Weg der leeren Hand

ist eine alte japanische Kampfkunst. Sie verbessert bei regelmäßigem Training die physische Kondition wie Schnelligkeit, Motorik, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer, sowie die Entwicklung der Technik. Im mentalen Bereich werden Konzentrationsfähigkeit, das Durchsetzungsvermögen und die Selbstkontrolle gestärkt.

Als Selbstverteidigungssystem entwickelt, hat Karate heute auch seine Rolle als Wettkampfsport.

KD BIETIGHEIM E.V.



Mitglied im



Aufgrund der Corona-Bedingungen bitten wir um vorherige Anmeldung!

Bianca Careni, karate.bianca@gmx.de oder 0157 50725359