

Neuer Anfängerkurs



Karate

Ab Mittwoch, 25. Februar 2026

Kinder und Schüler, 9-13 Jahre

17:30 – 18:45 Uhr

in Bietigheim-Biss., Turnhalle Hillerschule, Hillerstr. 2

Kindgerecht vermitteln erfahrene Kindertrainer
mit staatlichen Trainerlizenzen Karate und Selbstbehauptung.

Normale Sportkleidung ohne Schuhe ist ausreichend.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

空手道

Karate-Do - Weg der leeren Hand

ist eine alte japanische Kampfkunst. Sie verbessert bei regelmäßigem Training die physische Kondition wie Schnelligkeit, Motorik, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer, sowie die Entwicklung der Technik. Im mentalen Bereich werden Konzentrationsfähigkeit, das Durchsetzungsvermögen und die Selbstkontrolle gestärkt.

Als Selbstverteidigungssystem entwickelt, hat Karate heute auch seine Rolle als Wettkampfsport.

KD BIETIGHEIM E.V.

Weitere Infos unter: www.kd-bietigheim.de

Bitten wir um vorherige Anmeldung!

Bianca Careni, karate@kd-bietigheim.de oder 0157 50725359

Mitglied im



Karateverband
Baden-Württemberg e.V.